

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

SERENA MARTEGANI

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

ottobre 2002 at present medico specialista in Medicina dello Sport presso l'Ambulatorio di Medicina dello Sport del Campus di Varese

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

c/o Ambulatorio di Medicina dello Sport, Via Pirandello 36, 21100 Varese

• Tipo di azienda o settore

Sport Medicine Ambulatory

• Tipo di impiego

Sport Medicine Doctor

• Principali mansioni e responsabilità

in tale ambulatorio mi occupo di:

- attività per la tutela della salute degli sportivi non agonisti, di valutazione e certificazione di buona salute
- attività di valutazione e certificazione di idoneità a discipline agonistiche
- valutazioni cliniche e funzionali mediante test da sforzo cardiologici, test ergospirometrici, test con rilevazione dell'acido lattico e test funzionali per la programmazione di allenamenti specifici
- preparazione di programmi alimentari e di allenamento per atleti e per soggetti in sovrappeso o con patologie dismetaboliche
- prescrizione di attività motoria e di linee guida alimentari nell'ambito della prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolari (sovrappeso, diabete mellito, ipertensione arteriosa) e della prevenzione secondaria in soggetti affetti da patologie cardiovascolari stabilizzate
- sport e disabili

inoltre ho seguito alcune squadre sportive come medico sociale (BPLV Pallacanestro Campus Varese, Varese Triathlon, S.Canottieri Gavirate) o come medico dello sport consulente (Varese Olona Nuoto, S. Canottieri Varese)

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Ottobre 1998- settembre 2002, medico nell'ambito della Scuola di Specializzazione in medicina dello Sport

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Prof. Paolo Cherubino, Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Università degli Studi dell'Insubria, Varese

• Tipo di impiego

Medico Specializzando in Medicina dello Sport

• Principali mansioni e responsabilità

durante tale Scuola di Specializzazione ho frequentato:

- (1998-2002) l'Ambulatorio di ortopedia dell'Ospedale di Circolo di Varese, Direttore Sanitario Prof. Paolo Cherubino
- (1999-2000) il reparto di Cardiologia presso la Clinica "Mater Domini" di Castellana

(VA)

- l'Ambulatorio di Medicina dello Sport del Campus di Varese, Direttore Sanitario Dr. Mario Carletti

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)

Gennaio 2003-luglio 2003 e ottobre 2003-aprile 2004

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Istituto Italiano di Medicina Sociale Via P.S. Mancini 28, 00196 Roma

- Tipo di impiego

incarico di collaborazione tecnico professionale mediante contratto d'opera

- Principali mansioni e responsabilità

- progetto di ricerca dal titolo "Tutela sanitaria degli sportivi non agonisti"
- progetto di ricerca dal titolo "Indagine sul livello di conoscenza degli utenti di palestre relativo a integratori, farmaci e sostanze dopanti"

ESPERIENZE LAVORATIVE

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2008 at Present Scientific Consulent Equipe Enervit
Enervit Spa dove mi occupo in particolare di alimentazione e integrazione nello sport e per il benessere

settembre 2005 at 2008: collaborazione come Medico dello Sport presso l'Ambulatorio di Medicina dello Sport della Fondazione Don Gnocchi, Via Capecelatro – Milano, Direttore Sanitario Prof. Arsenio Veicsteinas

luglio 2008 at present medico della Federazione Italiana Canottaggio in particolare seguo gli atleti della Squadra nazionale di Canottaggio durante i raduni nazionali a Varese

Maggio 2008 Corso su Alimentazione nello sport per Gem Insubria, Facoltà di Scienze Motorie

Maggio 2009 e 2010 Corso su Sport Terapia per Gem Insubria, Facoltà di Scienze Motorie

Anni accademici 2009-2010 e 2010-2011 Cultore della materia (Fisiologia) presso la facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi dell'Insubria

2011 at present Docente a contratto Università degli studi dell'Insubria, Facoltà di Scienze Motorie, Corso "Scienza dell'alimentazione nello sport"

2014 at present Docente a contratto Università degli studi dell'Insubria, Facoltà di Scienze Motorie, Corso " Fisiologia dello sport"

Anno scolastico 2002-2003, 2007-2008, 2010-2011 Ho partecipato a progetti della Provincia di Varese, settore politiche per l'agricoltura e gestione faunistica – commercio su "Comunicazione e informazione nell'ambito di un corretto stile di vita (alimentazione e attività fisica" nelle scuole medie ed elementari della provincia di Varese

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Prof. Paolo Cherubino, Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Università degli Studi dell'Insubria, Varese

Medico Specializzando in Medicina dello Sport

durante tale Scuola di Specializzazione ho frequentato:

- (1998-2002) l'Ambulatorio di ortopedia dell'Ospedale di Circolo di Varese, Direttore Sanitario Prof. Paolo Cherubino
- (1999-2000) il reparto di Cardiologia presso la Clinica "Mater Domini" di Castellana (VA)
- l'Ambulatorio di Medicina dello Sport del Campus di Varese, Direttore Sanitario Prof. Mario Carletti con in particolare:
 1. partecipazione all'attività per la tutela della salute degli sportivi non agonisti, di valutazione e certificazione di buona salute e all'attività di valutazione e certificazione di idoneità a discipline agonistiche;
 2. valutazioni cliniche e funzionali mediante test da sforzo cardiologici, test ergospirometrici, test con rilevazione dell'acido lattico e test funzionali per la programmazione di allenamenti specifici;
 3. medico della BPLV Pallacanestro Campus Varese e del Varese Olona Nuoto
 4. partecipazione all'organizzazione del corso di preparazione alla maratona di New York (2001) e a quello per la maratona di Milano (2002)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1998-2002
Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Università degli Studi dell'Insubria, Varese

Cardiologia; ortopedia; riabilitazione; fisiologia dell'allenamento; epidemiologia, igiene e medicina preventiva; principi di scienze dell'alimentazione; caratteristiche tecniche delle diverse discipline sportive

Medico Specialista in medicina dello Sport con votazione 50/50; Tesi di Specializzazione:

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

1992-1998

Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi dell'Insubria, Varese

Ho sostenuto 56 esami; in particolare le materie sono state: Chimica, Fisica, Statistica e matematica, Embriologia e Istologia, Biologia e Genetica, Inglese, biochimica, Anatomia, Fisiopatologia, Fisiologia, Immunologia, Patologia Generale, Informatica; Cliniche patologiche (per ogni specializzazione medica: cardiologia, neurologia, pediatria, ortopedia, gastroenterologia, nefrologia, urologia, chirurgia generale, oculistica, psichiatria etc.); Anatomia patologica; psicologia medica

- Qualifica conseguita

Laurea in Medico Chirurgo, con votazione 107/110; Tesi di laurea: Clinic and Isokinetic Valuation in instability shoulder surgery patient

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1987-1992

Liceo Classico "Ernesto Cairoli", Varese

Latino, greco classico, letteratura latina e greca antica, inglese, italiano e letteratura italiana, storia, geografia, fisica, matematica, chimica, biologia, genetica, geografia astronomica, filosofia, educazione fisica, religione

Diploma di Maturità Classica

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

DURANTE LE ESPERIENZE LAVORATIVE E DI FORMAZIONE DA ME DESCRITTE HO ACQUISITO COMPETENZE RELAZIONALI, IN PARTICOLARE PER QUANTO CONCERNE IL RAPPORTO MEDICO-PAZIENTE, MEDICO DELLO SPORT-ATLETA, MEDICO DELLO SPORT-SPORTIVO AMATORE; INOLTRE DO SEMPRE FONDAMENTALE IMPORTANZA AL RAPPORTO CON I COLLEGHI, AL DIALOGO E AL CONFRONTO CONTINUO, ALLA DISCUSSIONE E CONSULENZA SUI DIVERSI CASI CLINICI; MI TENGO AGGIORNATA ATTRAVERSO CONGRESSI E CORSI DI FORMAZIONE E CERCO DIALOGO, CONFRONTO E CONSULENZA CON COLLEGHI MEDICI DI DIVERSA SPECIALIZZAZIONE IN MODO DA POTER SEGUIRE CON COMPLETEZZA I MIEI PAZIENTI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- DURANTE IL CORSO DI LAUREA: TUTOR DI FISILOGIA; UN MESE DI ATTIVITÀ PRATICA IN UN AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL'UNIVERSITÀ DI OVIEDO (SPAGNA), DOVE MI OCCUPAVO IN PARTICOLARE DI ERGOSPIROMETRIA; ORGANIZZAZIONE DEL CUS VARESINO (CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO), DOVE ERO INOLTRE INSEGNANTE DI GINNASTICA AEROBICA; TEST DI VALUTAZIONE FUNZIONALE PRESSO STAND DELLA GAZZETTA DELLO SPORT IN FIERA DEL CICLO-MILANO E FIERA DEL FITNESS-RIMINI
- DURANTE LA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE: ORGANIZZAZIONE DI CONGRESSI, STESURA DI RELAZIONI SPECIALISTICHE MEDICO SPORTIVE, CORSO DI GINNASTICA AEROBICA PER SOGGETTI IPERTESI, CORSI DI PREPARAZIONE PER LA MARATONA, ORGANIZZAZIONE DI SERVIZI MEDICI SPORTIVI, STUDI SCIENTIFICI IN PARTICOLARE DI FISILOGIA APPLICATA, STESURA DI

	CASI CLINICI;
	<ul style="list-style-type: none"> • ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO PRESSO IL COTTOLENGO DI VARESE CON SOGGETTI DISABILI
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<ul style="list-style-type: none"> • COMPUTER (MICROSOFT WORD, POWER POINT, EXCEL; INTERNET- MED LINE) • MACCHINARI SPECIALISTICI PER LA MEDICINA DELLO SPORT (ELETTROCARDIOGRAFO, SPIROMETRO, ERGOSPIROMETRO, HOLTER ECG, MACCHINARIO PER TEST DA SFORZO CARDIOLOGICO, MACCHINARIO ISOCINETICO) • MACCHINARI UTILIZZATI IN PALESTRE PER IL FITNESS E IL WELLNESS
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	HO STUDIATO PIANO FORTE (LIVELLO ELEMENTARE) E DANZA CLASSICA (LIVELLO ELEMENTARE)
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	INSEGNANTE DI AEROBICA INSEGNANTE DI FITWALKING BREVETTO DI I LIVELLO DI APNEA ACADEMY ISCRITTA ALL'ORDINE DEI MEDICI E CHIRURGHI DI VARESE DAL 1999 SOCIO FMSI (FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA) SOCIO SIC SPORT (SOCIETÀ ITALIANA CARDIOLOGI DELLO SPORT)
PATENTE O PATENTI	PATENTE DI GUIDA TIPO B – MEZZO PROPRIO
ALLEGATI	Elenco titoli

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data _____

Firma _____